

De week van de vrijwilliger

Interviews

Dankjewel dat jij vrijwilliger bent bij SWZP!



Bets, Woongroep vrijwilliger

De man van Bets deed al jarenlang vrijwilligerswerk voor De Rusthoeve en hij deed dat altijd met zo veel plezier dat ook Bets geïnspireerd werd. Inmiddels zet ze zich al 13 jaar in voor de bewoners op woongroep 15 in De Rusthoeve. Naast haar werkzaamheden bij SWZP zet ze zich voor meerdere organisaties in als vrijwilliger en dat heeft ze altijd, ook naast haar werk vroeger, al gedaan.

“Ik ben geen type om binnen te zitten. Ik wil gewoon bezig zijn en vrijwilligerswerk vind ik heel leuk om te doen.”, vertelt Bets enthousiast. Wat ze het leukste vindt is de omgang met de mensen en met het personeel. “Je doet wat voor de mensen en ik hoop dat ze dat later ook voor mij doen.”

De dankbaarheid die Bets voelt is groot. Niet alleen van de mensen maar ook vanuit de stichting. Een bloemetje op je verjaardag en een leuke bon met de kerst, dat zijn toch kleine waarderingen wat dit werk volgens Bets bijzonder maakt.

Bets vertelde dat ze soms wel eens kinderen van oud-bewoners tegen komt en dat ze haar dan herkennen en bedanken. “Dat vind ik nou zo bijzonder”, vertelde Bets daarbij. Daar doet ze het voor.

Stilzitten, daar is Bets niet zo goed in dus voorlopig loopt ze nog rond in De Rusthoeve en dat waarderen we ontzettend!



Bobby, Vrijwilliger wasserette De Rusthoeve

“Wassen is mijn hobby”, vertelt Bobby vol enthousiasme. Als kind keek Bobby al gefascineerd naar de wasmachine en dat is in zijn hele leven een rode draad geweest.

Bobby beheert vrijwillig de wasserette in De Rusthoeve. Dit is een dienst waarbij de buurtbewoners hun was kunnen brengen en dan regelt Bobby dat het gewassen en gevouwen weer terug komt bij de buurtbewoner.

De carrière van Bobby bij SWZP is zo’n elf jaar geleden begonnen in de huishouding, waarna hij gevraagd is voor de opleiding tot helpende. Helaas door een immuunziekte is hij niet meer in staat om de zorg zelf uit te oefenen, maar ondanks dat vindt hij het werken met ouderen in de wijk ontzettend leuk. Vanwege die reden doet hij nu vrijwilligerswerk bij SWZP.

Het leukste van vrijwilligerswerk volgens Bobby is het feit dat je de tijd hebt voor de buurtbewoners, je kunt je ding doen en je doet echt wat voor de maatschappij. Hij geniet het meeste van de verhalen van de buurtbewoners. “De mensen hebben vaak zo veel meegemaakt en kunnen daar kunnen ze ontzettend mooi over vertellen, prachtig.”

Wat Bobby erg waardeert binnen SWZP is het feit dat hij als volledige collega wordt gezien. Hij is echt onderdeel van de stichting. “Vrijwillig of betaald personeel, er wordt geen onderscheid gemaakt en dat vind ik heel fijn.”



Fred, Vrijwilliger bij De Dageraad in De Tien Gemeenten

Zo'n acht jaar geleden is Fred bij SWZP begonnen als vrijwilliger. Hij zag zijn buurman steeds vissen bij De Tien Gemeenten. Op een dag stapte Fred naar hem toe en vroeg aan zijn buurman: "Wat doe je hier nou?" "Ik ben vrijwilliger", gaf de buurman aan. De buurman nodigde Fred uit om eens een dagje mee te gaan en die dag werd hij gelijk benaderd door de vrijwilligerscoördinator. "Ik vond het eigenlijk wel leuk en zo ben ik erin gerold eigenlijk", vertelde Fred.

De Dageraad is een dagbesteding speciaal gericht op mensen met beginnende dementie. Fred vertelt vol enthousiasme dat hij graag een grapje maakt en dat als de deelnemers tevreden de deur uit gaan, gaat hij dat ook. Dat is ook waar hij zijn voldoening uit haalt. Op de vraag: "Wat doet u daar zoal?", antwoord Fred stellig: "Wat de deelnemers willen. Ik ben er tenslotte voor hen." Vaak wordt Fred gevraagd voor vraag-en-antwoordspelletjes. Hij kent de deelnemers zo goed dat hij precies weet aan wie hij welke vraag moet stellen.

Het vrijwilligerswerk zorgt er ook voor dat hij zelf meer onder de mensen is. Het breekt de week en het zorgt ervoor dat hij zich nuttig voelt. Tuurlijk zitten er ook mindere kanten aan het vrijwilligerswerk in de ouderenzorg, vertelt Fred. Het betekent soms ook dat je deelnemers moet loslaten; deelnemers overlijden. Ondanks dat, maakt Fred gelukkig ook veel positieve, leuke, gezellige en grappige dingen mee en wil hij zich voorlopig nog blijven inzetten voor De Dageraad.



Joop, vrijwillig maaltijdbezorger

Nadat Joop met pensioen is gegaan, heeft hij vrijwilligerswerk gedaan bij een andere organisatie, maar daar was hij uiteindelijk niet meer nodig. Vervolgens is hij bij SWZP naar binnen gestapt en wij ontvingen hem met open armen. Inmiddels werkt Joop zo'n 3 jaar voor SWZP als maaltijdbezorger. Hij zorgt ervoor dat de verse maaltijden bij de buurtbewoners worden bezorgd.

Wat hij het leukste vindt, is de band die hij opbouwt met de buurtbewoners. Doordat hij regelmatig dezelfde mensen ziet, leert hij de mensen ook een beetje kennen. "De buurtbewoners zijn altijd zo dankbaar als ik langs ben geweest. Daar haal ik mijn voldoening uit.", vertelt Joop.

Wat Joop een leuke bijkomstigheid vindt, zijn de attenties vanuit de stichting. Hij geeft aan dat hij gezien wordt ondanks dat hij 'maar' vrijwilliger is.

Hij is dankbaar voor het werk wat hij mag doen en wij zijn dankbaar voor zijn inzet elke week weer!



Lida, vrijwilliger bij de Bingo

Lida is samen met een vast groepje de beheerder en organisator van de bingo. Dit doet ze met veel plezier. Voor corona reed ze ook wel eens mee met de bus en bracht ze maaltijden, maar dit heeft ze afgebouwd om wat meer tijd door te brengen met haar man.

De huidige man van Lida heeft ze ontmoet tijdens haar vrijwilligerswerk bij SWZP. Lida hielp in De Tien Gemeenten regelmatig de gastvrouw met het uitdelen van koffie en daar zat altijd een van de bewoners bij. De zoon van die bewoonster kwam regelmatig langs en daar is de vonk over geslagen. "Ik word niet betaald met geld, maar ik vond daar wel de liefde.", vertelt Lida trots.

De ouderenzorg is bij Lida wel bekend. Zij heeft namelijk altijd in verzorgingshuizen gewerkt als huishoudelijk hulp. Na het overlijden van haar man wilde ze graag vrijwilligerswerk gaan doen en via een collega is ze bij SWZP terecht gekomen. Het mooie aan vrijwilligerswerk is de dankbaarheid die ze ervaart. "De bewoners zijn bij de bingo altijd zo dankbaar en daar doe ik het voor.", vertelt Lida.



Linda, vrijwilliger in het restaurant van De Rusthoeve

Linda vertelde dat ze op zoek was naar een leuke vrijwilligerswerplek. Op internet kwam ze uiteindelijk uit bij SWZP. Ze heeft een berichtje gestuurd naar de vrijwilligerscoördinator en na een zeer positief gesprek is ze gestart. “In het gesprek zei Mariëtte niet ‘ik heb hier een plek voor je’, maar die zegt ‘wat vind jij leuk om te doen en waar word jij gelukkig van?’ en dat voelde al direct goed.”

Binnen SWZP is Linda nu de rechterhand van de gastvrouw in het restaurant de Populier. Daarnaast staat ze af en toe in het winkeltje van De Tien Gemeenten, omdat daar iemand is weggefallen. De drukte en het ad-hok werken vindt Linda erg leuk om te doen, vertelt ze enthousiast.

“Ik hoef niet betaald te worden met geld. Ik word op een andere manier betaald en daar hecht ik veel meer waarden aan.”, aldus Linda.



Linda, vrijwilliger in het restaurant van De Rusthoeve

Piet is sinds dit jaar met pensioen, maar voor die tijd was hij al werkzaam als vrijwilliger bij SWZP. Sinds 2017 is hij al te vinden achter het stuur van de bus. Doordat hij zelf veel met de camper heeft gereisd, was het manoeuvreren met de bus geen enkel probleem. Via via is hij bij SWZP terecht gekomen.

Ondanks dat Piet weinig ervaring had met de ouderenzorg, heeft hij geen moment getwijfeld. Wat hij het leukste vindt aan de ouderenzorg is de mensen die hij ontmoet. Piet vertelt vol trots over de cliënt die hij in de bus heeft gehad: "Er was eens een cliënt die aan het einde van elke busrit iedereen die dit mogelijk had gemaakt persoonlijk bedankte met een speech. Daar doe je het voor en dat blijft je dan toch wel bij."

Daarnaast vertelde Piet, als echte Purmerender, dat hij ook wel eens oude bekenden in zijn bus heeft gehad. "Zo kom je elkaar weer tegen."

Piet hoopt nog lang achter het stuur te mogen zitten en samen met onze bewoners vele steden te mogen bezoeken.